



Colloque Villes et Villages en santé 2016

Voisins solidaires
Les bons côtés d'être à côté

Jessica Veillet
Réseau québécois de Villes et Villages en santé

Présentation

1. Mise en contexte
2. Quelques notions sur le voisinage
3. L'approche Voisins solidaires





1. Mise en contexte

- Le Réseau québécois de Villes et Villages en santé
- Petit historique de Voisins solidaires
- Pourquoi s'intéresser au voisinage ?

Quelques mots sur le RQVVS

MODÈLE CONCEPTUEL D'UNE COMMUNAUTÉ EN SANTÉ



Tiré de «Des gens en santé, dans des communautés en santé, dans un monde en santé». 1999, par Trevor Hancock

Petit historique de Voisins solidaires

- Depuis 2006, le RQVVS fait la promotion de la Fête des voisins au Québec.
- Qu'est-ce que la Fête des voisins ?
 - Un événement citoyen qui se déroule en juin chaque année
 - Des voisins qui s'invitent en toute simplicité pour un 5 à 7, un BBQ, un pique-nique...
 - Le but est de connaître nos voisins immédiats
 - Un événement souvent déclencheur d'une nouvelle dynamique:
 - Plus de gestes de courtoisie et de respect
 - Plus d'initiatives dans la communauté
 - L'intégration de nouveaux arrivants et création de liens intergénérationnels
 - L'augmentation de la vigilance des citoyens
- Pour pousser plus loin cette dynamique, le RQVVS a lancé le projet Voisins solidaires

Projet pilote (2012-2015)

- Réalisé dans 7 communautés de nature diverse :
 - Blainville
 - Granby
 - Arrondissements Verdun et St-Laurent
 - St-Léonard-de-Portneuf
 - Québec (quartier Montmorency)
 - Région de Matane (CABM)
- Processus d'évaluation planifié dès le départ
- Résultats :
 - Outils pour les milieux, dont le **Guide de mise en œuvre**
 - Outils pour les citoyens (Hiver 2017)



Pourquoi s'intéresser au voisinage ?

L'expérience nous enseigne que le voisinage solidaire :

- Permet d'agir sur la qualité de vie de toute la population
- Constitue un levier utile pour plusieurs champs d'action
- Est un outil important pour relever le défi collectif du vieillissement et faciliter le vieillir chez soi
- S'intègre facilement à ce qui existe déjà dans les milieux
- Est peu coûteux et relativement simple à mettre en œuvre
- Met de l'avant une vision positive du voisinage (plutôt que sur les nuisances et les difficultés)



2. Quelques notions sur le voisinage

- Les bienfaits du bon voisinage
- Qu'est-ce que le voisinage ?
- Ce qui influence les dynamiques de voisinage



Bienfaits : Les liens entre voisinage, sentiment d'appartenance et santé

Grâce à l'appartenance à des groupes et à des réseaux sociaux :

- La santé individuelle s'améliore
- Les enfants apprennent mieux
- Les quartiers sont plus sécuritaires et la fierté locale augmentent aussi
- Les collectivités se relèvent plus rapidement des crises

* Les voisins proches constituent une source de soins, de sécurité et d'entraide dont l'impact est mesurable, notamment en ce qui concerne la capacité de maintien à domicile.

Qu'est-ce que le voisinage ?



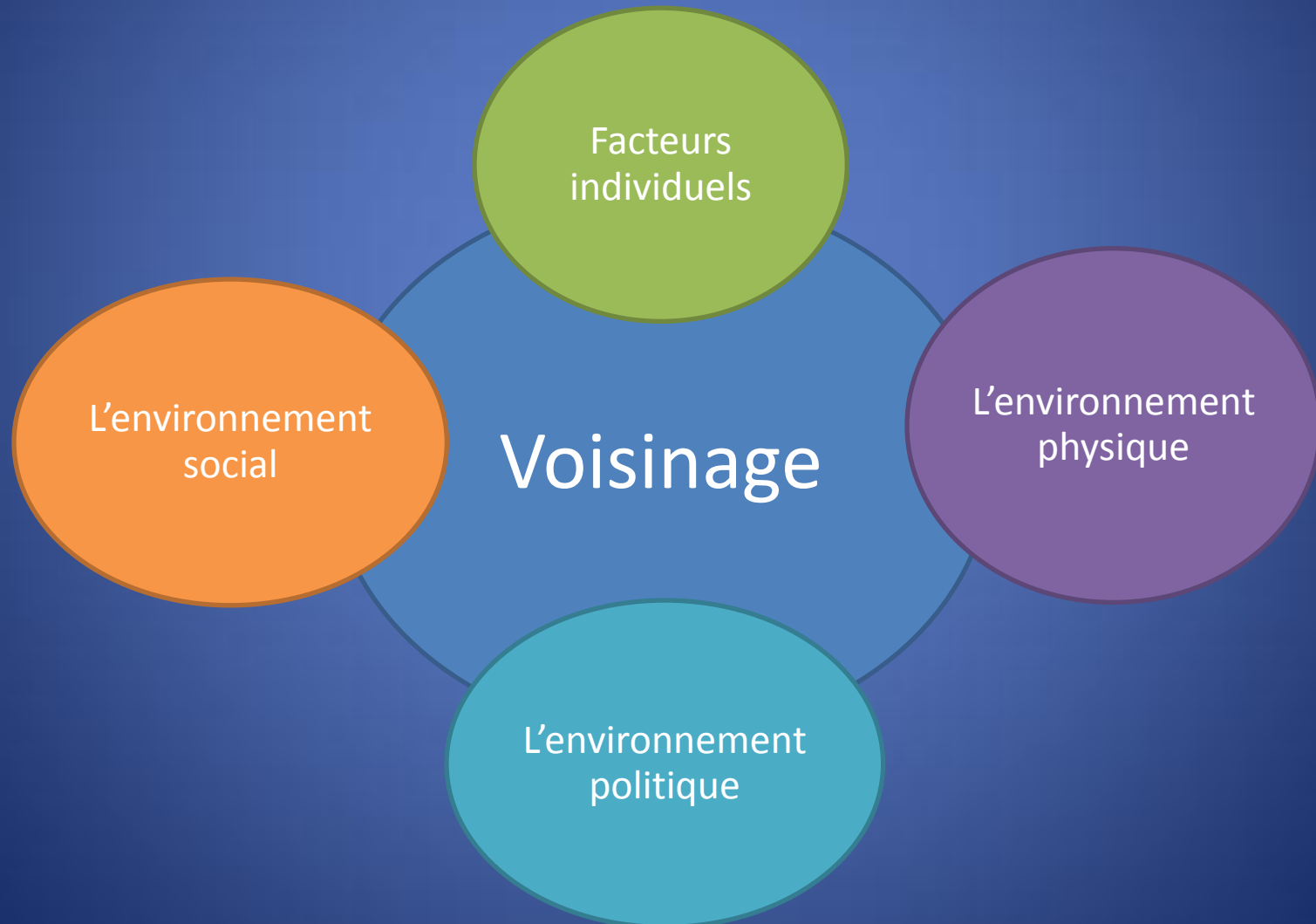
- La communauté géographique la plus immédiate, composée des personnes que l'on croise le plus régulièrement.
- Un espace physique (composé de maisons, d'immeubles, de paysages, de parcs, etc.) inter relié à un groupe de personnes, dont les relations sont facultatives.

Qu'est-ce que le voisinage ?

L'ouverture à l'autre se fait graduellement :



Ce qui influencent les relations de voisinage



3. L'approche Voisins solidaires

- Une philosophie du bon voisinage
- Stratégie
- Les 4 axes d'actions locales



L'approche Voisins solidaires

C'est d'abord un état d'esprit et une **philosophie du vivre ensemble**, pour renforcer la convivialité et l'entraide informelle près de chez soit.

Une approche à intégrer dans les activités et projets qui s'y prêtent.

■ DÉMARCHE VOISINS SOLIDAIRES

INSTIGATEURS

MUNICIPALITÉ

ORGANISATIONS LOCALES

CITOYENS

S'ORGANISER COLLECTIVEMENT

■ AGIR ENSEMBLE

- Étape 1: Démarrer
- Étape 2: Se donner une vision
- Étape 3: Se donner un plan d'action
- Étape 4: Faire le suivi et s'ajuster



■ LEADERSHIP ET ENGAGEMENT MUNICIPAL

- Intégrer Voisins Solidaires dans la gestion municipale
- Faire des choix politiques en faveur du bon voisinage
- Jouer un rôle de leadership auprès des organisations locales
- Développer une culture de participation

AGIR SUR LE VOISINAGE

■ PROMOUVOIR LE BON VOISINAGE

- Promouvoir une vision positive
- Faciliter le passage à l'action



■ SUSCITER LES INTERACTIONS ENTRE VOISINS

- Agir sur l'environnement physique par des lieux et des espaces de rencontre
- Agir sur l'environnement social par des occasions de contacts et des événements
- Soutenir les citoyens « connecteurs »

Rôle du RQVVS

- La **promotion** de *Voisins solidaires* auprès des municipalités, des organisations locales et des citoyens
- Le **partage de connaissances**, de bonnes pratiques d'exemples inspirants et d'outils de communication
- Le soutien aux municipalités et aux organisations locales pour démarrer et réaliser la démarche *Voisins solidaires*



Et vous, qu'en pensez-vous ?

En quoi le bon voisinage peut-il venir enrichir ce que vous faites déjà et contribuer à vos objectifs?

Merci!

Visitez notre site Web pour retrouver
le Guide de mise en œuvre Voisins
solidaires

(en version Bêta)

www.rqvvs.qc.ca

